

DE IEA-PRINCIPES VOOR HET GEBRUIK VAN HET ENNEAGRAM

Het Enneagram is in de eerste plaats een instrument voor zelfkennis en persoonlijke transformatie.

Door onszelf steeds bewust te zijn van onze motieven en ons gedrag kunnen we de gebruikelijke valkuilen van ons type ontwijken. Zelfkennis vereist dat we voortdurend onze drijfveren en verdedigingsmechanismen onderzoeken, en voor transformatie is moed nodig om tegen de structuren en gewoontes van onze persoonlijkheid in te gaan.

We kunnen voor elkaar een bron van hulp zijn.

Het Enneagram roept ons op gewoontes en terugkerende verdedigingsmechanismen te doorbreken. In dat opzicht is het ons doel om anderen te herinneren aan de verschillen tussen ons en aan de integriteit van de verschillende gezichtspunten. Leer en theorie zijn veel minder belangrijk dan het openhouden van het gesprek.

We maken het anderen mogelijk zichzelf te ontdekken.

Het Enneagram heeft een diepgaand effect op mensen. Het is het effectiefst als we het anderen mogelijk maken hun type te ontdekken in plaats van aan te nemen dat we hen beter kennen dan dat zij zichzelf kennen. We streven ernaar fijngevoelig te zijn met betrekking tot hun reacties, hun veranderend zelfbeeld en hun behoefte om zich nieuwe informatie eigen te maken.

Een type geeft geen volledige beschrijving van een persoon.

Het Enneagram geeft geen belangrijke informatie over achtergronden, karaktereigenschappen, intelligentie of talenten van een persoon. Een mens is meer dan zijn type. We erkennen dat het besef hiervan heel belangrijk is in onze werksituatie.

Het Enneagram is een belangrijk instrument voor begrip.

Als we de intenties en logica van andere types ontdekken, zullen we elkaar minder afwijzen, beoordelen of vernederen. We luisteren aandachtig naar individuele verhalen en zijn ons ervan bewust dat het weten wat voor type de ander is nog niet betekent dat we die persoon kennen. Het indelen in stereotypen is een teken van bevooroordeeldheid doordat we aannemen dat we het gedrag en de motivaties van een persoon al begrijpen. Het indelen in stereotypen ontstaat vooral door negatieve confrontaties in het verleden met iemand van hetzelfde type, en het beperkt onze groei en onze mogelijkheden in het heden.

Het Enneagram is werk in uitvoering.

Velen hebben eraan bijgedragen en velen zullen dit in de toekomst nog gaan doen. Daarom is het gepast om bij het gebruiken van het werk van anderen expliciet de bron te vermelden en de originaliteit en het vele werk van anderen die eraan hebben bijgedragen te respecteren. Wij zijn zelf verantwoordelijk voor het onderhouden van onze kennis en wisselen daarom in een sfeer van collegialiteit informatie onder elkaar uit.

Niemand bezit het Enneagram.

Het Enneagram valt niet onder een bepaald gezag, het kan niet door iemand worden opgeëist of achterwege gelaten worden in de publieke discussie. Het aan banden leggen van het recht om over het systeem te communiceren, het te ontwikkelen en er informatie over uit te wisselen staat haaks op de geest van het Enneagram, die juist bevrijdend is en leert initiatief te nemen.

Het systeem stimuleert ons onze transformatie uit te dragen.

Het Enneagram daagt ons uit zelf de transformatie te verwezenlijken en ons op te stellen als een levend voorbeeld van zelfonderzoek en praktische verandering in dienst van de spirituele bevrijding.